



Flourish in Christ
GATHER PRAY REJOICE

裏切られたり傷つけられたりした経験は、心を深くうぐり、誰にも打ち明けられないような孤独感に苛まれるかもしれません。しかし、神様は、私たちが心の奥底で抱えている痛みや苦しみをすべて理解してくださる、唯一無二の相談相手です。神様は、私たちを厳しくも愛を持って導き、最善のアドバイスを授けてくださいます。どんなに辛い時でも、神様との対話を大切にし、その恵みに心を開いていたいと思います。今日は揺るがない真のカウンセラーの神様を賛美します。

神様のご本質：神は相談役

その定義： 私たちの相談相手。唯一の顧問弁護士。助言者。

- 1 賛美：** 今日仰ぎ見る神様のご本質が語られている聖書の箇所を見ながら、神様を褒め称える時間をもちます。この時には感謝の祈りや祈りの課題などは出さないようにお願いします。

詩篇 32:8

私は あなたが行く道で あなたを教え あなたを諭そう。
あなたに目を留め 助言を与えよう。

- 父なる神さまが私を諭してくださるので、私は恐れるものが何ともありません。御名を賛美します。
- 主よ、あなたは私たちの行く道におられ、その都度の確かな助言を与えてくださる良い知識の源です。
- 神様、私たち一人ひとりに目を留めてくださるあわれみ深い方である主を誉め称えます。

イザヤ書 9:6

ひとりのみどりごが私たちのために生まれる。ひとりの男の子が私たちに与えられる。主権はその肩にあり、その名は「不思議な助言者、力ある神、永遠の父、平和の君」と呼ばれる。

- 主よ、あなたの肩には揺るがない主権があること、賛美します。
- 神さま、あなたは私たちの罪のためにひとりのみどりごをおくって下さる深い愛を示して下さいです。
- 父なる神様、昔から計画されていた不思議な助言者を賛美します。

テモテへの手紙 第二 3:15b-17

聖書はあなたに知恵を与えて、キリスト・イエスに対する信仰による救いを受けさせることができます。聖書はすべて神の靈感によるもので、教えと戒めと矯正と義の訓練のために有益です。神の人がすべての良い働きにふさわしく、十分に整えられた者となるためです。

- 神さまが私たちに知恵を与えるために用意した聖書は神様の靈感により用意されたものです。賛美します。
- 主よ、あなたが聖書という主の教えを学ぶツールを与えて下さいました。そのあなたの知恵を賛美します。
- 聖書から学ぶことばにより、十分に整えられた者となるための訓練を得る事ができます。主のあわれみを賛美します。

<その他の参考聖句>

詩篇 16:7-8、119:24、ヨハネの福音書 14:16、14:25-26、16:13

- 2 告白：** 黙とうをして、神様の御前に、自分の罪を言い表しましょう。

ヨハネの手紙第一 1:9： もし私たちが自分の罪の告白をするなら、神は真実で正しい方ですから、その罪を赦し、私たちをすべての不義からきよめてくださいます。

<<グループでの祈りは、その秘密を厳守してください。>>



Flourish in Christ
GATHER PRAY REJOICE

質問！『どのように罪を告白すればいいの？』

Flourish:

- ・ 聖霊によって示された (心に浮かんだ) 罪を認め、具体的に神様の前に言い表します。
- ・ その罪を悔い改めます。
- ・ キリストが罪を贖ってくれたゆえに、自分の罪が赦されたことを覚え、感謝します。
- ・ 全て心の中でお祈りします。

罪の告白・悔い改めの例

「今朝は仕事のストレスからイライラして、子供にキツイことを言ってしまいました。神様、私の忍耐のなさ、愛をもった対応ができなかったこと、ごめんなさい。でも、その罪さえもあなたが赦してください、私に気づきを与えてくださったこと、感謝します。いつも余裕を持って子供の言うことに耳を傾ける事ができるよう導いて下さい。」

- 3 感謝：** 神様が祈りにお答えくださったこと、なして下さったことなどを覚え、神様に感謝をささげましょう。この時には祈りの課題を出さないようにお願いします。

詩篇 30:11-12： あなたは私のために 嘆きを踊りに変えてくださいました。私の粗布を解き喜びをまわしてくださいました。私のたましいが あなたをほめ歌い 押し黙ることがないために。私の神 主よ 私はとこしえまでも あなたに感謝します。

質問！『何を感謝すれば良いの？』

Flourish: 今日のみことばを基にでも、健康、仕事、家庭、子供に関しても、思いつくまま感謝しましょう。

感謝のお祈りの例

- このお祈り会で神様に祈れる時間が持てたことに感謝します。
- 私が孤独を感じる時でも、常に一緒にいて励ましてくださることを感謝します。
- 天のお父様、今日も息子が元気で学校に行けたこと、感謝します。
- 神様、暖かい家、食べ物、布団が与えられていることに感謝します。
- 主よ、私や夫に仕事があること、ありがとうございます。

- 4 嘆願・とりなし：** 自分のため、愛する人のために祈りましょう。空欄に祈りたい人の名前を入れて声に出して祈ります。

詩篇 16:7-8より

主よ、_____が確信を持って、「私はほめたたえます。助言を下さる主を。実に 夜ごとに内なる思いが私を教えます。私はいつも 主を前にしています。主が私の右におられるので 私は揺るがされることがありません。」と宣言することができますように。

詩篇 32:8より

主よ、_____が行く道で_____を教え諭してください。_____に目を留め助言を与えてください。

ヨハネの福音書 14:16より

神さま、どうか_____に真理の御霊を助け主としてお与えください。その助け主がいつまでも、_____とともにいるようにしてください。

テモテへの手紙 第二 3:15より

主よ、聖書が_____に知恵を与えて、キリスト・イエスに対する信仰による救いを受けることができます様に。

テモテへの手紙 第二 3:16-17より

神さま、_____が聖書からの教えと戒めと矯正と義の訓練を得、すべての良い働きにふさわしく、十分に整えられた者となりますように、守り導いてください。

<<グループでの祈りは、その秘密を厳守してください。>>