



Flourish in Christ
GATHER PRAY REJOICE

心の癒しシリーズ：孤独

God Never Forsakes Us

私の本当の思いを話せる相手がない、世の人に何とされるか分からないから怖い、こんなくだらない人間なのかと見下されてしまうかも。。。そんな感情から人と疎遠になったり、友達を作れなかったりしたことありませんか。神様は私たちを最初から最後まで、心の表も裏もご存じな方です。そして決して見捨てないお方でもあります。主に全てを預け、一人一人のために用意された道を歩んでいけるようにお祈りしましょう。

神様のご本質：**神は決して見捨てないお方**

その定義：いつも共におられる方。私たちを見放さず、離れていくことがない方。

<聖書のみことば>

歴代誌 第一 28:20

それから、ダビデはその子ソロモンに言った。「強く、雄々しく、事を成し遂げなさい。恐れてはならない。おののいてはならない。神である主、私の神が、あなたとともにいてくださるのだから。主は、あなたを見放さず、あなたを見捨てず、主の宮の奉仕に関わるすべての仕事を完成させてくださる。

ヘブル人への手紙 13:5-6

金銭を愛する生活をせずに、今持っているもので満足しなさい。主ご自身が「わたしは決してあなたを見放さず、あなたを見捨てない」と言われたからです。

ですから、私たちは確信をもって言います。

「主は私の助け手。私は恐れない。人が私に何ができるだろうか。」

<その他の参考聖句>

創世記 28:15、申命記 31:6-8、ヨシュア記 1:5、詩篇 55:22、マタイの福音書 28:20、

- 1 賛美：** 神様がどのような方であるか、そのご本質、御名、ご性質を覚え、神様を讃えましょう。この時には祈りが答えられたことへの感謝、祈りの課題などは出さないようにお願いします。

質問！『神様のご本質を賛美する祈りって、具体的にどういことですか？』

FIC： 神様が成されたことではなく、神様ご自身の存在、性質を宣言し崇めることです。

ADORATION SAMPLE PRAYERS

Aさん：主がいつも私を見放さず、見捨てない神様である事、賛美します。

Bさん：たとえ私が孤独を感じても、主が私の助け手です。あなたは私と共にいてくださる神様であること褒め称えます。

Cさん：そうです、神様、あなたは私たち一人一人の心の中まで知っていてくださり、見捨てずに助けくださいます。

- 2 告白：** 黙とうをして、神様の御前に、自分の罪を言い表しましょう。

ヨハネの手紙第一 1：9

もし私たちが自分の罪の告白をするなら、神は真実で正しい方ですから、その罪を赦し、私たちをすべての不義からきよめてくださいます。

<<グループでの祈りは、その秘密を厳守してください。>>



Flourish in Christ

GATHER PRAY REJOICE

質問！『どのように罪を告白すればいいの？』

FIC：

- 聖霊によって示された（心に浮かんだ）罪を具体的に神様の前に言い表し、罪だと認めます。
- その罪を悔い改めます。
- キリストが罪を贖ってくれたゆえに、自分の罪が赦されたことを覚え、感謝します。
- 全て心の中でお祈りします。

(例)

「今朝は仕事のストレスからイライラして、子供にキツイことを言ってしまいました。神様、私の忍耐のなさ、愛をもった対応ができなかったこと、赦して下さい。いつも余裕を持って子供の言うことに耳を傾ける事ができるよう導いて下さい。」

- 3 感謝：** 神様が祈りにお答えくださったこと、なして下さったことなどを覚え、神様に感謝をささげましょう。この時には祈りの課題を出さないようにお願いします。

詩篇 28:7

主は私の力 私の盾。私の心は主に拠り頼み 私は助けられた。

私の心は喜び躍り 私は歌をもって主に感謝しよう。

質問！『何を感謝すればいいの？』

FIC： 健康、仕事、子供に関して、思いつくまま、なんでも感謝しましょう。

THANKSGIVING SAMPLE PRAYERS

Aさん：天のお父様、今日も息子が元気で学校に行けたこと、感謝します。

Bさん：神様、学校に毎日行けることがいかに恵まれていることが、コロナの時期を通して良く分かりました。教えてくださり、感謝します。

Cさん：主よ、子供たちの健康を守ってください、ありがとうございます。

- 4 嘆願・とりなし：** 空欄に祈りたい人の名前を入れて声に出して祈ります。

聖句： イザヤ書 40:10より

_____とともにおられる主よ。あなたは恐れるな、たじろぐなと_____を励ましてくださいます。どうか主ご自身が_____を強くし、助け、主の義の右の手で、_____を守ってくださいますように。

質問！『聖句にそったお祈りってどうやるの？』

FIC：すでに用意されている聖句を用いて祈り、そのテーマに付け加えて更に祈っていきます。

SUPPLICATION SAMPLE PRAYERS

Aさん：神様、私の子供が発表会を控え、失敗を恐れています。どうか主が子供の心が挫けないように守ってあげて下さい。

Bさん：そうです、主よ、どうかOOちゃんが自分のベストを尽くすことに集中できるように助け、心を守ってあげて下さい。

Cさん：これらのお祈りに同意します。主がOOちゃんを励まして下さいますように。また、神様がOOちゃんの助け手であることを覚え、頼ることが出来ますようにお祈りします。

<<グループでの祈りは、その秘密を厳守してください。>>