



Flourish in Christ  
GATHER PRAY REJOICE

普段の生活の中で感じる「恐れ」には色々な側面があると思います。今回は困難や苦難にあつた際に感じる恐れに焦点をあてます。どん底にいるように感じられる時、八方塞がり、崖っぷち、行き詰まり、抜け道が見つからない時。神様は私たちがどのような場所においても救ってくださることを覚えて、一緒に祈りましょう。

神様のご本質： **神は救い主**

その定義： 拘束や苦難、悪などから人を解放してくださる方。救助者。

### 1 賛美

はじめに、今日、仰ぎ見る神様がどのような方であるか、そのご本質、御名、ご性質を聖書のみことばから学び、褒め称える時間を持ちます。

(この時には祈りが答えられたことへの感謝、祈りの課題などは出さないようにお願いします。)

詩篇 18:2-3： 主はわが巖 わが砦 わが救い主 身を避けるわが  
岩 わが神。わが盾 わが救いの角 わがやぐら。ほめたたえられる  
方。この主を呼び求めると 私は敵から救われる。

- 父なる神さま、あなたは私が苦難から身を避ける岩、岩となってくださる方です。様々なネガティブな考えや言葉の攻撃から守ってくださる盾となってくださいます。
- 天のお父様、あなたは私たちがどこにおいても、どんな状態でも呼び求めると助けに現れてくださる方であることをほめたたえます。

イザヤ書 19:20： それはエジプトの地で、万軍の主のしるしとなり、証しとなる。彼らが虐げられて主に叫ぶと、主は彼らのために戦い、彼らを救い出す救い主を送られる。

- 主よ、私の心が虐げられたように弱っていてもあなたを呼び、叫ぶと来て私のために戦ってくださる力を持った方です。
- 神さま、あなたはどんな強い者、軍隊、組織よりも強い万軍の主です。

コリント人への手紙 第二 1:10： 神は、それほど大きな死の危険から私たちが救い出してくださいました。これからも救い出してくださいませ。私たちはこの神に希望を置いています。

- 主よ、人が決して免れることができない「死」からさえもあなたは救い出してくださいませ。そのような権威と力を持つ方はあなたしかいません。
- あなたは、苦悩や暗闇ではなく希望を与えてくださる神様です。

< その他の参考聖句 >

出エジプト記 18:8、詩篇 91:14、107:20、イザヤ書 12:2-3、マタイの福音書 6:13

2 告白： 黙とうをして、神様の御前に、自分の罪を言い表しましょう。

ヨハネの手紙第一 1:9

もし私たちが自分の罪の告白をするなら、神は真実で正しい方ですから、その罪を赦し、私たちをすべての不義からきよめてくださいます。

<< グループでの祈りは、その秘密を厳守してください。 >>



Flourish in Christ  
GATHER PRAY REJOICE

### 質問！『どのように罪を告白すればいいの？』

FIC:

- 聖霊によって示された（心に浮かんだ）罪を具体的に神様の前に言い表し、罪だと認めます。
- その罪を悔い改めます。
- キリストが罪を贖ってくれたゆえに、自分の罪が赦されたことを覚え、感謝します。
- 全て心の中でお祈りします。

(罪の告白・悔い改めの例)

「今朝は仕事のストレスがライラして、子供にキツイことを言ってしまいました。神様、私の忍耐のなさ、愛をもった対応ができなかったこと、赦して下さい。いつも余裕を持って子供の言うことに耳を傾ける事ができるよう導いて下さい。」

- 3 感謝：** 神様が祈りにお答えくださったこと、なして下さったことなどを覚え、神様に感謝をささげましょう。この時には祈りの課題を出さないようにお願いします。

#### 詩篇 30:11-12

あなたは私のために 嘆きを踊りに変えてくださいました。  
私の粗布を解き 喜びをまとわせてくださいました。  
私のたましいが あなたをほめ歌い 押し黙ることがないために。  
私の神 主よ 私はとこしえまでも あなたに感謝します。

### 質問！『何を感謝すれば良いの？』

FIC: 今日のみことばを基にでも、健康、仕事、家庭、子供に関してでも、思いつくまま、なんでも感謝しましょう。

THANKSGIVING SAMPLE PRAYERS

- このお祈り会で神様に祈れる時間が持ったことに感謝します。
- 苦しい状況の中でも希望を与えてくださる神様がいることに感謝します。
- 天のお父様、今日も息子が元気で学校に行けたこと、感謝します。
- 神様、暖かい家、食べ物、布団が与えられていることに感謝します。
- 主よ、私や夫に仕事があること、ありがとうございます。

- 4 嘆願・とりなし：**自分のため、愛する人のために祈りましょう。空欄に祈りたい人の名前を入れて声に出して祈ります。

#### 詩篇 18:2-3 より

主よ、あなたは\_\_\_の巖であり、岩、救い主です。\_\_\_が主を呼び求める時、\_\_\_を敵から救い出してください。

#### イザヤ書 12:2-3 より

神が、\_\_\_の救いとなり\_\_\_が主を信頼して恐れませんように。  
主が、\_\_\_の力となり、ほめ歌でありますように。\_\_\_がどんな状況でも救いとなってくださることを知りますように。

#### マタイの福音書 6:13 より

主よ、\_\_\_を試みにあわせないで、\_\_\_を悪からお救いください。

#### 詩篇 107:20 より

主が、\_\_\_にみことばを送って癒し、滅びの穴から\_\_\_を助け出してください。

<<グループでの祈りは、その秘密を厳守してください。>>