



Flourish in Christ
GATHER PRAY REJOICE

人生、山あり谷あり。そういう比喻はよく聞きますが、自分の人生を振り返ると、時には畏が待ち受けていたり、崖があったり、屈だった海が突然崖に見舞われたり、辺り一面砂漠だったり、いろいろな道に迷い込んで来たのを思い出します。今までどのような時の中にあっても、変わらない神様が私を守り助けてくれ、これからも守ってくださる方であることを褒め称えます。

神様のご本質： **神は守ってくださる方**

その定義： 見守ってくださる方。災いから守ってくださる方。

1 賛美

今日仰ぎ見る神様のご本質が語られているみことばを見ながら、神様を褒め称える時間を持ちます。

詩篇 32:7

あなたは私の隠れ場。あなたは苦しみから私を守り 救いの歓声で 私を囲んでくださいます。 セラ

- 父なる神様、あなたは私が苦しい時の隠れ場となってくくださる優しいお方です。
- 神様、あなたは私が打ちひしがれている時、私の四方を囲んで守ってくださる方です。
- 暗闇の中にいても、救いの知らせを聞かせてくださり、私を立たせてくださる主を賛美します。

ヘブル人への手紙 13:6

ですから、私たちは確信をもって言います。「主は私の助け手。私は恐れない。人が私に何ができるだろうか。」

- 神さま、あなたはその力と知恵をもって、どんな時でもわたしたちを助けてくださるお方です。
- 父なる神様、私たちは神様が助け主であるので、人が何を言おうと、何をしようと恐れることは何も無いことを賛美します。

ヨハネの手紙 第一 5:18

神から生まれた者はみな罪を犯さないこと、神から生まれた方がその人を守っておられ、悪い者はその人に触れることができないことを、私たちは知っています。

- あなたは、私を聖く、罪のない者としてくださる命と救いの力を持つているお方です。
- 主よ、イエス・キリストを通して命をいただく者には絶対的な守りがあり、悪いものがその人に触れることさえできないという偉大な力を賛美します。

<その他の参考聖句>

詩篇 41:1-3、121:1-8、イザヤ書 54:17、テサロニケ人への手紙 第二 3:3、ヘブル人への手紙 13:6

2 告白：黙とうをして、神様の御前に、自分の罪を言い表しましょう。

ヨハネの手紙第一 1:9： もし私たちが自分の罪の告白をするなら、神は真実で正しい方ですから、その罪を赦し、私たちをすべての不義からきよめてくださいます。



Flourish in Christ
GATHER PRAY REJOICE

質問！『どのように罪を告白すればいいの？』

FIC:

- 聖霊によって示された (心に浮かんだ) 罪を具体的に神様の前に言い表し、罪だと認めます。
- その罪を悔い改めます。
- キリストが罪を贖ってくれたゆえに、自分の罪が赦されたことを覚え、感謝します。
- 全て心の中でお祈りします。

罪の告白・悔い改めの例

「今朝は仕事のストレスからイライラして、子供にキツイことを言ってしまいました。神様、私の忍耐のなさ、愛をもった対応ができなかったこと、赦して下さい。いつも余裕を持って子供の言うことに耳を傾ける事ができるよう導いて下さい。」

- 3 感謝：** 神様が祈りにお答えくださったこと、なして下さったことなどを覚え、神様に感謝をささげましょう。この時には祈りの課題を出さないようにお願いします。

詩篇 30:11-12

あなたは私のために 嘆きを踊りに変えてくださいました。
私の粗布を解き 喜びをまとわせてくださいました。
私のたましいが あなたをほめ歌い 押し黙ることがないために。
私の神 主よ 私はとこしえまでも あなたに感謝します。

質問！『何を感謝すればいいの？』

FIC: 今日のみことばを基にでも、健康、仕事、家庭、子供に関してでも、思いつくまま、なんでも感謝しましょう。

感謝のお祈りの例

- このお祈り会で祈りの友と一緒に神様に祈れる時間が持てたことに感謝します。
- 近所に越してきた新しい家族がクリスチャンだと知りました。ありがとうございます。
- 天のお父様、今日も息子が元気で学校に行けたこと、感謝します。
- 神様、暖かい家、食べ物、布団が与えられていることに感謝します。
- 主よ、私や夫に仕事があること、ありがとうございます。

- 4 嘆願・とりなし：**自分のため、愛する人のために祈りましょう。空欄に祈りたい人の名前を入れて声に出して祈ります。

詩篇 32:7より： 主よ、あなたは_____の隠れ場となってくださいます。_____が苦しい時、_____が守られていることを信じ、あなたの力強い声が_____の耳に聞こえますように。

詩篇 121:7-8より： 主よ、すべてのわざわいから_____の心も身体も守ってください。_____が何をする時でも、今もまた将来もずっと守ってくださいますように。

ヨハネの福音書 15:8より： 主なる神よ、_____が救い主を通して神から生まれた者になり、悪い人が_____に触れることができないようにしてください。

テサロニケ人への手紙 第二 3:3より： 主よあなたは真実な方ですから、_____を強くし、悪い者から守ってくださいますようにお祈りします。

ヘブル人への手紙 13:6より： 神さま、あなたが_____の助け手となり、_____が人のいうこと、やることに對し、恐れないようにしてください。