心の癒しシリーズ：　恐れ (4)　　God is our Shield

Flourish in Christ
GATHER PRAY REJOICE

日本に住んでいると、盾というものを普段使いする方は少ないと思います。でも神様の大盾が私たちに何を意味するかを考えた時、安全地帯、ベースキャンプ、充電器、休憩所となり、安全な休める場所を提供してくださる揺るがない力強い神様が、私たちを守ってくださっているのが感じられます。時にサタンとの戦いの真っ只中の盾になり、また力尽きて折れそうになった時の充電の場となってくださる主を賛美します。

神様のご本質：**神は盾**
その定義：　**見守ってくださる方。保護してくださる方。**
盾となり守ってくださる方

1 **賛美：**　今日仰ぎ見る神様のどのご本質が語られている聖書の箇所を見ながら、神様を褒め称える時間をもちます。（この時には祈りが答えられたことへの感謝、祈りの課題などは出さないようにお願いします。）

サムエル記第二　２２:１－３
主がダビデを、すべての敵の手、特にサウルの手から救い出された日に、彼はこの歌のことばを主に歌った。彼は言った。
「主よ、わが巌、わが砦、わが救い主よ、身を避ける、わが岩なる神よ。わが盾、わが救いの角、わがやぐら、わが逃れ場、わが救い主、あなたは私を暴虐から救われます。

- 父なる神様、私がどのような状況にあっても救い出してくださる方であること褒め称えます。
- 神様、あなたは悪の手から私をかくまってくださり、盾となってくださる方です。
- 辛い時、いつでも憩える逃れ場になってくださる神様を賛美します。

詩篇　５:１１－１２
どうか　あなたに身を避ける者がみな喜び　とこしえまでも喜び歌いますように。あなたが彼らをかばってくださり　御名を愛する者たちが　あなたを誇りますように。主よ　まことにあなたは　正しい者を祝福し　大楯のように　いつくしみでおおってくださいます

- 神さま、私が辛い時にあなたに頼ると、それを喜びに変えてくださる方です。賛美します。
- 父なる神様、あなたは私たちの大楯となり、悪いものから庇い、愛で覆ってくださる方であること褒め称えます。

詩篇 84:11
まことに　神である主は太陽　また盾。主は恵みと栄光を与え
誠実に歩む者に良いものを拒まれません。

- 主よ、私は弱い人間ですが、それでも尚多くの恵みを与えてくださり、私の逃れ場となってくださる、哀れみ深い神様を賛美します。

＜その他の参考聖句＞
創世記 15:1、詩篇　18:2、28:7、33:20、91:4、箴言 2:7-8、30:5、エペソ人への手紙 6:10-18

2 **告白：**　黙とうをして、神様の御前に、自分の罪を言い表しましょう。
ヨハネの手紙第一　１：９
もし私たちが自分の罪の告白をするなら、神は真実で正しい方ですから、その罪を赦し、私たちをすべての不義からきよめてくださいます。

＜＜グループでの祈りは、その秘密を厳守してください。＞＞

Flourish in Christ
GATHER PRAY REJOICE

質問！『どのように罪を告白すればいいの？』

FIC：

- 聖霊によって示された（心に浮かんだ）罪を具体的に神様の前に言い表し、罪だと認めます。
- その罪を悔い改めます。
- キリストが罪を贖ってくれたゆえに、自分の罪が赦されたことを覚え、感謝します。
- 全て心の中でお祈りします。

罪の告白・悔い改めの例

「今朝は仕事のストレスからイライラして、子供にキツイことを言ってしまいました。神様、私の忍耐のなさ、愛をもった対応ができなかったこと、赦して下さい。いつも余裕を持って子供の言うことに耳を傾ける事ができるよう導いて下さい。」

3 **感謝：**　神様が祈りにお答えくださったこと、なして下さったことなどを覚え、神様に感謝をささげましょう。この時には祈りの課題を出さないようにお願いします。

詩篇 138:1-2a

心を尽くして　私はあなたに感謝をささげます。御使いたちの前で　あなたをほめ歌います。
私は　あなたの聖なる宮に向かってひれ伏し 恵みとまことのゆえに　御名に感謝します。

質問！『何を感謝すれば良いの？』

FIC：　今日のみことばを基にでも、健康、仕事、家庭、子供に関してでも、思いつくまま、なんでも感謝しましょう。

感謝のお祈りの例

- このお祈り会で祈りの友と一緒に神様に祈れる時間が持てたことに感謝します。
- 新しい部署の同僚がクリスチャンだと知りました。身近に信仰の友をおいてくださり、ありがとうございます。
- 天のお父様、今日も息子が元気で学校に行けたこと、感謝します。
- 神様、暖かい家、食べ物、布団が与えられていることに感謝します。
- 主よ、私や夫に仕事があること、ありがとうございます。

4 **嘆願・とりなし：**自分のため、愛する人のために祈りましょう。空欄に祈りたい人の名前を入れて声に出して祈ります。

サムエル記第二　22:1-3より：　神さま、_____がどんな時も他の何でもなく、あなたを逃れ場とし、やぐらとしますように。

ダビデをサウルの手から救い出された主よ、どうか_____が主を求め、「主よ、わが巌、わが砦、わが救い主よ、身を避ける、わが岩なる神よ。わが盾、わが救いの角、わがやぐら、わが逃れ場、わが救い主。」と呼び求める時、その苦難や恐れから救い出してください。

詩篇 3:3-4より：　主よ、あなたは_____の周りを囲む盾であり栄光、_____のかしらを高く上げて下さる方です。_____が声をあげて主を求める時に、聖なる山から答えてくださいますように。

詩篇 5:11-12より：　神様、_____が苦しい時もあなたの偉大な力と守りがあることを喜びとしますように。主よ、_____を苦しめる敵から_____をかばい、大楯のように慈しみでおおってください。

詩篇 28:7より：　主よ、_____が、偉大な力であり盾である神さまを喜び、感謝し、苦難の際により頼むことができますよう導いてください。

箴言2:7-8より：　天のお父様、_____をあなたの目に正直であり、優れた知性を蓄えらるようにしてください。また、_____が正しい道を歩み、あなたがその道を盾となって守ってくださいますように。